

► EL EJIDO

El hospital impulsa la estrategia del contacto piel con piel



Hospital Poniente y el contacto "Piel con Piel".

Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios para el recién nacido y para la madre con la humanización del parto

REDACCIÓN

El Hospital Universitario Poniente del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales,

como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria. Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro. El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las 24 horas posteriores al alumbramiento. La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario. Para la madre, ayuda a prevenir la he-

morragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego.

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas. La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospi-

Una estrategia que aporta garantías de seguridad y formación para las familias

tal Universitario Poniente, Eva Maldonado, explica que "nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención personalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso". El protocolo desarrollado por la Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente contempla criterios claros para garantizar la seguridad del procedimiento, incluyendo situaciones en las que no se recomienda su aplicación inmediata, como determinadas condiciones clínicas de la madre o del recién nacido. Además, se han identificado factores de riesgo potenciales —como la fatiga materna, el uso de sedantes o la distracción durante el proceso.



El Ejido

Provincia El Ejido Roquetas de Mar Adra Huércal de Almería Huércal Overa Níjar Vícar Vera Albox Mojácar

El Hospital Poniente blinda el vínculo materno-filial: el contacto piel con piel ya es una realidad

La Unidad de Obstetricia consolida la humanización de la asistencia con beneficios clínicos probados en el sistema inmunitario y el éxito de la lactancia

↳ [Balerna redescubre sus raíces: las excavaciones sacan a la luz la antigua torre del Castillo de Malerba](#)



Hospital Poniente y el contacto "Piel con Piel". / D.A.

Redacción Almería

01 de abril 2026 - 12:53



comentarios

El **Hospital Universitario Poniente** ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del **contacto piel con piel** (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la **Humanización** en la atención sanitaria. Esta práctica ofrece beneficios probados tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del **75% de los nacimientos**.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en **posición de decúbito** ventral sobre el **pecho desnudo** de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente **después del nacimiento** o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina **contacto piel con piel** inmediato a aquel que se inicia dentro de los **10 minutos posteriores** al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las **24 horas posteriores** al alumbramiento.

Beneficios clínicos y emocionales del contacto temprano

La evidencia científica muestra que este contacto facilita la **recuperación del estrés** del parto, favorece la **adaptación metabólica** y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su **sistema inmunitario**. También reduce la respuesta al dolor y mejora la estabilidad cardiorrespiratoria del neonato.

Para la madre, ayuda a prevenir la **hemorragia postparto**, estimula la **producción del calostro** e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la **ansiedad materna** y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego inmediato con el bebé.

En relación a la **lactancia materna**, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la **primera toma**. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el **alta hospitalaria** hasta un mes después del nacimiento.

Un modelo de atención personalizada y segura

La gestora de cuidados, Eva Maldonado, explica que el objetivo es mejorar la **calidad de la asistencia**, ofreciendo una **atención personalizada** y respetuosa, con un adecuado nivel de intimidad y una mayor **participación de la pareja** en todo el proceso del parto.

La matrona Alba Moya, responsable del protocolo, señala que el **contacto estrecho** entre la madre y el recién nacido es un **rasgo de la especie** humana necesario para suscitar las **conductas innatas** tanto del neonato como de su progenitora.

La Unidad viene impulsando esta práctica dentro de su estrategia de **Humanización en los cuidados**. Los datos de 2025 muestran que se ha logrado en el **76,88% de los nacimientos**, siempre bajo la **supervisión de los profesionales** para comprobar que se realiza de forma correcta y segura.

Garantías de seguridad y formación para las familias

La apuesta por el CPP viene avalada por el **Plan de Atención Integral** de la Consejería de Sanidad, así como por el Proyecto de **Humanización de la Atención Perinatal** en Andalucía y diferentes guías clínicas de **sociedades científicas** de reconocido prestigio.

El protocolo contempla criterios claros para **garantizar la seguridad**, identificando factores de riesgo como la fatiga materna o la distracción por el **teléfono móvil**. En estos casos, el equipo sanitario actúa mediante **medidas preventivas** y una vigilancia continua durante el procedimiento.

TE PUEDE INTERESAR

"Muerto el perro...": una carta anónima desata un grave conflicto vecinal en Almería

Muere una joven y un hombre es rescatado con vida tras un intento de suicidio conjunto en Gérgal

El árbol que llama la atención en Almería: un espectáculo que solo dura unos días

El documento recoge asimismo la necesidad de ofrecer **formación previa** a las familias en las clases de **educación maternal**, en las visitas de control de embarazo o en las consultas de **bienestar fetal** para asegurar el éxito de la técnica.

Temas relacionados

Noticias Almería

Poniente Almería

AÑADE UN COMENTARIO

Normas de uso



Imagen del Hospital Universitario Poniente, ubicado en el municipio de El Ejido. IDEAL

El Hospital de Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia piel con piel

EL EJIDO

Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios tanto para el recién nacido como para la madre

J. CORTÉS

EL EJIDO. El Hospital Universitario Poniente del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias consolida en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria.

Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los

10 minutos y 24 horas posteriores al alumbramiento. La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario.

Para la madre, ayuda a prevenir la hemorragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego.

Lactancia materna

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas.

La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente, Eva Maldonado, explicó que «nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención perso-

nalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso».

La matrona, Alba Moya, responsable del protocolo desarrollado para la implantación de la Estrategia Piel con Piel en el centro, señaló que «el contacto estrecho entre la madre y el recién nacido es un rasgo de la especie humana; el mantenimiento del medio materno es necesario para suscitar las conductas innatas del neonato y su madre».

La Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente viene impulsando de forma activa esta práctica en su área de Parto en los últimos años, dentro de su estrategia de Humanización en los cuidados.

Los datos recopilados en el último año, 2025, muestran que se llevó a cabo en el 76,88% de los nacimientos. Se realiza siempre bajo supervisión de los profesionales, para comprobar que se hace de forma correcta y reducir cualquier riesgo para el bebé o su madre. En aquellos casos en los que la situación de la madre no lo permite, se ofrece la posibilidad de que sea el padre quien lleve a cabo ese primer contacto piel con piel.

La puesta por el CPP viene avalada por el Plan de Atención Integral de Embarazo, Parto y Puerperio de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, por el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, y por guías de práctica clínica del Ministerio de Sanidad.

IDEAL El Ejido

El Hospital Universitario Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia del contacto piel con piel

Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios tanto para el recién nacido como para la madre



El Hospital Universitario Poniente, ubicado en El Ejido. IDEAL

J. Cortés

El Ejido

Miércoles, 1 de abril 2026, 19:42

Comenta

Guardar

Compartir

Sanidad, Presidencia y Emergencias ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria. Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido

como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las 24 horas posteriores al alumbramiento.

La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario.

Para la madre, ayuda a prevenir la hemorragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego.

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas.

La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente, Eva Maldonado, explica que «nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención personalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso».

La matrona Alba Moya, responsable del protocolo desarrollado para la implantación de la Estrategia Piel con Piel en el centro, señala que «el contacto estrecho entre la madre y el recién nacido es un rasgo de la especie humana; el mantenimiento del medio materno es necesario para suscitar las conductas innatas del neonato y su madre».

Humanización de los cuidados

La Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente viene impulsando de forma activa esta práctica en su área de Paritorio en los últimos años, dentro de su estrategia de Humanización en los cuidados.

Los datos recopilados en el último año, 2025, muestran que se ha llevado a cabo en el 76,88% de los nacimientos. Se realiza siempre bajo

supervisión de los profesionales, para comprobar que se hace de forma correcta y reducir cualquier riesgo para el bebé o su madre. En aquellos casos en los que la situación de la madre no lo permite, se ofrece la posibilidad de que sea el padre quien lleve a cabo ese primer contacto piel con piel.

La puesta por el CPP viene avalada por el Plan de Atención Integral de Embarazo, Parto y Puerperio de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, así como por el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, y por numerosas guías de práctica clínica del Ministerio de Sanidad y diferentes sociedades científicas.

El protocolo desarrollado por la Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente contempla criterios claros para garantizar la seguridad del procedimiento, incluyendo situaciones en las que no se recomienda su aplicación inmediata, como determinadas condiciones clínicas de la madre o del recién nacido.

Además, se han identificado factores de riesgo potenciales —como la fatiga materna, el uso de sedantes o la distracción durante el proceso (uso del teléfono móvil, principalmente)—, sobre los que el equipo sanitario actúa mediante medidas preventivas y vigilancia continua.

El documento recoge asimismo la necesidad de ofrecer formación previa a las familias, en las clases de educación maternal, en las visitas de control de embarazo o en las consultas de bienestar fetal.

Temas Sanidad Hospital de Poniente Nacimiento Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad

 Comenta

 Reporta un error

El Hospital Universitario Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia del contacto piel con piel

Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios tanto para el recién nacido como para la madre



1 DE ABRIL DE 2026, 13:16

ALMERÍA.- El Hospital Universitario Poniente del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria. Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las 24 horas posteriores al alumbramiento.

La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario.

Para la madre, ayuda a prevenir la hemorragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego.

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas.

La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente, Eva Maldonado, explica que “nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención personalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso”.

La matrona Alba Moya, responsable del protocolo desarrollado para la implantación de la Estrategia Piel con Piel en el centro, señala que “el contacto estrecho entre la madre y el recién nacido es un rasgo de la especie humana; el mantenimiento del medio materno es necesario para suscitar las conductas innatas del neonato y su madre”.

Humanización de los cuidados

La Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente viene impulsando de forma activa esta práctica en su área de Paritorio en los últimos años, dentro de su estrategia de Humanización en los cuidados. Los datos recopilados en el último año, 2025, muestran que se ha llevado a cabo en el 76,88% de los

nacimientos. Se realiza siempre bajo supervisión de los profesionales, para comprobar que se hace de forma correcta y reducir cualquier riesgo para el bebé o su madre. En aquellos casos en los que la situación de la madre no lo permite, se ofrece la posibilidad de que sea el padre quien lleve a cabo ese primer contacto piel con piel.

La puesta por el CPP viene avalada por el Plan de Atención Integral de Embarazo, Parto y Puerperio de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, así como por el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, y por numerosas guías de práctica clínica del Ministerio de Sanidad y diferentes sociedades científicas.

El protocolo desarrollado por la Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente contempla criterios claros para garantizar la seguridad del procedimiento, incluyendo situaciones en las que no se recomienda su aplicación inmediata, como determinadas condiciones clínicas de la madre o del recién nacido. Además, se han identificado factores de riesgo potenciales —como la fatiga materna, el uso de sedantes o la distracción durante el proceso (uso del teléfono móvil, principalmente)—, sobre los que el equipo sanitario actúa mediante medidas preventivas y vigilancia continua.

El documento recoge asimismo la necesidad de ofrecer formación previa a las familias, en las clases de educación maternal, en las visitas de control de embarazo o en las consultas de bienestar fetal.



EL EJIDO

HOSPITAL PONIENTE



teleprensa
PRIMER PERIÓDICO DIGITAL DE ALMERÍA

TELEPRENS@ WORLD, S.L. ES EDITORA DE WWW.TELEPRENSA.COM PERIÓDICO DIGITAL - ESPAÑA - DEPÓSITO LEGAL AL-61-2006 - ISSN-1885-9984 © TELEPRENSA WORLD S.L. APARTADO DE CORREOS 10.103, 04080 ALMERÍA TLF: 950882468 WHATSAPP 671834321. CIF B04260022 REGISTRO MERCANTIL DE ALMERÍA TOMO 323 FOLIO 67 SECCIÓN 8 HOJA 9039. RESERVADOS TODOS LOS DERECHOS. QUEDA PROHIBIDA TODA REPRODUCCIÓN, DISTRIBUCIÓN, COMUNICACIÓN PÚBLICA Y UTILIZACIÓN, TOTAL O PARCIAL, DE LOS CONTENIDOS DE ESTA WEB, EN CUALQUIER FORMA O MODALIDAD, SIN PREVIA, EXPRESA Y ESCRITA AUTORIZACIÓN DESDE TELEPRENSA WORLD SL, INCLUYENDO Y EN PARTICULAR, SU MERA REPRODUCCIÓN Y/O PUESTA A DISPOSICIÓN COMO RESÚMENES, RESEÑAS O REVISTAS DE PRENSA CON FINES COMERCIALES O DIRECTA O INDIRECTAMENTE

EL EJIDO ([HTTPS://D-CERCA.COM/ACTUALIDAD/EL-EJIDO/](https://d-cerca.com/actualidad/el-ejido/)), SOCIEDAD ([HTTPS://D-CERCA.COM/SOCIEDAD/](https://d-cerca.com/sociedad/))

El Hospital Universitario Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia del contacto piel con piel



Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios tanto para el recién nacido como para la madre

El Hospital Universitario Poniente del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria. Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las 24 horas posteriores al alumbramiento.

La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario.

Para la madre, ayuda a prevenir la hemorragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego.

Te puede interesar: El Ejido conmemora el Día Mundial de concienciación sobre el Autismo, con la campaña 'Ahí estás'

(<https://d-cerca.com/el-ejido-conmemora-el-dia-mundial-de-concienciacion-sobre-el-autismo-con-la-campana-ahi-estas/>)

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas.

La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente, Eva Maldonado, explica que “nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención personalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso”.

La matrona Alba Moya, responsable del protocolo desarrollado para la implantación de la Estrategia Piel con Piel en el centro, señala que “el contacto estrecho entre la madre y el recién nacido es un rasgo de la especie humana; el mantenimiento del medio materno es necesario para suscitar las conductas innatas del neonato y su madre”.

Humanización de los cuidados

La Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente viene impulsando de forma activa esta práctica en su área de Parto en los últimos años, dentro de su estrategia de Humanización en los cuidados. Los datos recopilados en el último año, 2025, muestran que se ha llevado a cabo en el 76,88% de los nacimientos. Se realiza siempre bajo supervisión de los profesionales, para comprobar que se hace de forma correcta y reducir cualquier riesgo para el bebé o su madre. En aquellos casos en los que la situación de la madre no lo permite, se ofrece la posibilidad de que sea el padre quien lleve a cabo ese primer contacto piel con piel.

Te puede interesar: El Ejido celebra un taller de tiburones para celebrar el Día del Libro Infantil y Juvenil

(<https://d-cerca.com/el-ejido-celebra-un-taller-de-tiburones-para-celebrar-el-dia-del-libro-infantil-y-juvenil/>)

La puesta por el CPP viene avalada por el Plan de Atención Integral de Embarazo, Parto y Puerperio de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, así como por el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, y por numerosas guías de práctica clínica del Ministerio de Sanidad y diferentes sociedades científicas.

El protocolo desarrollado por la Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente contempla criterios claros para garantizar la seguridad del procedimiento, incluyendo situaciones en las que no se recomienda su aplicación inmediata, como determinadas condiciones clínicas de la madre o del recién nacido. Además, se han identificado factores de riesgo potenciales —como la fatiga materna, el uso de sedantes o la distracción durante el proceso (uso del teléfono móvil, principalmente)—, sobre los que el equipo sanitario actúa mediante medidas preventivas y vigilancia continua.

El documento recoge asimismo la necesidad de ofrecer formación previa a las familias, en las clases de educación maternal, en las visitas de control de embarazo o en las consultas de bienestar fetal.

(https://mgneocars.com/campana-hue1141/?utm_source=Campana_digital&utm_medium=D_cerca&utm_campaign=HUE1141_MGNEOCARS_MARCA_VN_HS_PHEV_11032026)

El Hospital Poniente impulsa la humanización del parto piel con piel

Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios tanto para el recién nacido como para la madre



El Hospital Universitario Poniente del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria. Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las 24 horas posteriores al alumbramiento.

La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario.

Para la madre, ayuda a prevenir la hemorragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego.

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas.

La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente, Eva Maldonado, explica que “nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención personalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso”.

La matrona Alba Moya, responsable del protocolo desarrollado para la implantación de la Estrategia Piel con Piel en el centro, señala que “el contacto estrecho entre la madre y el recién nacido es un rasgo de la especie humana; el mantenimiento del medio materno es necesario para suscitar las conductas innatas del neonato y su madre”.

Humanización de los cuidados

La Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente viene impulsando de forma activa esta práctica en su área de Partorio en los últimos años, dentro de su estrategia de Humanización en los cuidados. Los datos recopilados en el último año, 2025, muestran que se ha llevado a cabo en el 76,88% de los nacimientos. Se realiza siempre bajo supervisión de los profesionales, para comprobar que se hace de forma correcta y reducir cualquier riesgo para el bebé o su madre. En aquellos casos en los que la situación de la madre no lo permite, se ofrece la posibilidad de que sea el padre quien lleve a cabo ese primer contacto piel con piel.

La puesta por el CPP viene avalada por el Plan de Atención Integral de Embarazo, Parto y Puerperio de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, así como por el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, y por numerosas guías de práctica clínica del Ministerio de Sanidad y diferentes sociedades científicas.

El protocolo desarrollado por la Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente contempla criterios claros para garantizar la seguridad del procedimiento, incluyendo situaciones en las que no se recomienda su aplicación inmediata, como determinadas condiciones clínicas de la madre o del recién nacido. Además, se han identificado factores de riesgo potenciales —como la fatiga materna, el uso de sedantes o la distracción durante el proceso (uso del teléfono móvil, principalmente)—, sobre los que el equipo sanitario actúa mediante medidas preventivas y vigilancia continua.

El documento recoge asimismo la necesidad de ofrecer formación previa a las familias, en las clases de educación maternal, en las visitas de control de embarazo o en las consultas de bienestar fetal.

[▼ Main Menu](#)

Inicio / Salud / El Hospital Universitario Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia del contacto piel con piel

Salud

El Hospital Universitario Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia del contacto piel con piel

1

Por GabinetedePrensa  No hay comentarios
abril 1, 2026 11:52 am

2



3

Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios tanto para el recién nacido como para la madre

El Hospital Universitario Poniente del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia

del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria. Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las 24 horas posteriores al alumbramiento.

La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario.

Para la madre, ayuda a prevenir la hemorragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta de crianza y apego.

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas.

La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente, Eva Maldonado, explica que "nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención personalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso".

La matrona Alba Moya, responsable del protocolo desarrollado para la implantación de la Estrategia Piel con Piel en el centro, señala que “el contacto estrecho entre la madre y el recién nacido es un rasgo de la especie humana; el mantenimiento del medio materno es necesario para suscitar las conductas innatas del neonato y su madre”.

Humanización de los cuidados

La Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente viene impulsando de forma activa esta práctica en su área de Parto en los últimos años, dentro de su estrategia de Humanización en los cuidados. Los datos recopilados en el último año, 2025, muestran que se ha llevado a cabo en el 76,88% de los nacimientos. Se realiza siempre bajo supervisión de los profesionales, para comprobar que se hace de forma correcta y reducir cualquier riesgo para el bebé o su madre. En aquellos casos en los que la situación de la madre no lo permite, se ofrece la posibilidad de que sea el padre quien lleve a cabo ese primer contacto piel con piel.

La puesta por el CPP viene avalada por el Plan de Atención Integral de Embarazo, Parto y Puerperio de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, así como por el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, y por numerosas guías de práctica clínica del Ministerio de Sanidad y diferentes sociedades científicas.

El protocolo desarrollado por la Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente contempla criterios claros para garantizar la seguridad del procedimiento, incluyendo situaciones en las que no se recomienda su aplicación inmediata, como determinadas condiciones clínicas de la madre o del recién nacido. Además, se han identificado factores de riesgo potenciales —como la fatiga materna, el uso de sedantes o la distracción durante el proceso (uso del teléfono móvil, principalmente)—, sobre los que el equipo sanitario actúa mediante medidas preventivas y vigilancia continua.

El documento recoge asimismo la necesidad de ofrecer formación previa a las familias, en las clases de educación maternal, en las visitas de control de embarazo o en las consultas de bienestar fetal.

[Home \(https://www.almerianoticias.es/\)](https://www.almerianoticias.es/) /

[Junta de Andalucía \(https://www.almerianoticias.es/category/noticias-juntadeandalucia/\)](https://www.almerianoticias.es/category/noticias-juntadeandalucia/) /

El Hospital Universitario Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia del contacto piel con piel

JUNTA DE ANDALUCÍA

El Hospital Universitario Poniente impulsa la humanización del parto con la estrategia del contacto piel con piel

01/04/2026



Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios tanto para el recién nacido como para la madre

El Hospital Universitario Poniente del Servicio Andaluz de Salud de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias ha consolidado en su Unidad de Obstetricia y Ginecología la implantación de la estrategia del contacto piel con piel (CPP) en los partos vaginales, como parte de su apuesta por la Humanización en la atención sanitaria. Esta práctica, basada en la evidencia científica, ofrece beneficios probados, tanto al recién nacido como a la madre y ya se lleva a cabo en más del 75% de los nacimientos que se producen en el centro.

El contacto piel con piel consiste en la colocación del recién nacido en posición de decúbito ventral, piel con piel, sobre el abdomen o el pecho desnudo de su madre (o del padre, en situaciones específicas), inmediatamente después del nacimiento o poco tiempo después. La espalda del recién nacido se cubre con una manta y puede o no llevar gorro y pañal.

Se denomina contacto piel con piel inmediato a aquel que se inicia dentro de los 10 minutos posteriores al nacimiento y temprano al que se desarrolla entre los 10 minutos y las 24 horas posteriores al alumbramiento.

La evidencia científica muestra que este contacto temprano, en el caso del recién nacido, facilita la recuperación del estrés del parto, acorta el periodo de llanto, favorece la adaptación metabólica, así como la termorregulación y la estabilidad cardiorrespiratoria. También reduce la respuesta al dolor y ayuda a la colonización del recién nacido por los gérmenes maternos, reforzando su sistema inmunitario.

Para la madre, ayuda a prevenir la hemorragia postparto, estimula la producción del calostro e incrementa la temperatura de las mamas. Además, reduce la ansiedad materna y facilita el desarrollo de la conducta

de crianza y apego.

En relación a la lactancia materna, la puesta en práctica del CPP se asocia con una mayor probabilidad de lactar de forma exitosa durante la primera toma, que además se produce en menos tiempo. Se estima que aumenta en un 30% las posibilidades de lactar de forma exclusiva desde el alta hospitalaria a un mes después del nacimiento y favorece una mayor duración de la lactancia, además de disminuir el dolor en las mamas.

La gestora de cuidados de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente, Eva Maldonado, explica que “nuestro objetivo es mejorar la calidad de la asistencia al parto, intentando ofrecer una atención personalizada y respetuosa, un adecuado nivel de intimidad y confort y una mayor participación de la pareja en el proceso”.

La matrona Alba Moya, responsable del protocolo desarrollado para la implantación de la Estrategia Piel con Piel en el centro, señala que “el contacto estrecho entre la madre y el recién nacido es un rasgo de la especie humana; el mantenimiento del medio materno es necesario para suscitar las conductas innatas del neonato y su madre”.

Humanización de los cuidados

La Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente viene impulsando de forma activa esta práctica en su área de Partorio en los últimos años, dentro de su estrategia de Humanización en los cuidados. Los datos recopilados en el último año, 2025, muestran que se ha llevado a cabo en el 76,88% de los nacimientos. Se realiza siempre bajo supervisión de los profesionales, para comprobar que se hace de forma correcta y reducir cualquier riesgo para el bebé o su madre. En aquellos casos en los que la situación de la madre no lo permite, se ofrece la posibilidad de que sea el padre quien lleve a cabo ese primer contacto piel con piel.

La puesta por el CPP viene avalada por el Plan de Atención Integral de Embarazo, Parto y Puerperio de la Consejería de Sanidad, Presidencia y Emergencias, así como por el Proyecto de Humanización de la Atención Perinatal en Andalucía, y por numerosas guías de práctica clínica del Ministerio de Sanidad y diferentes sociedades científicas.

El protocolo desarrollado por la Unidad de Obstetricia y Ginecología del Hospital Universitario Poniente contempla criterios claros para garantizar la seguridad del procedimiento, incluyendo situaciones en las que no se recomienda su aplicación inmediata, como determinadas condiciones clínicas de la madre o del recién nacido. Además, se han identificado factores de riesgo potenciales —como la fatiga materna, el uso de sedantes o la distracción durante el proceso (uso del teléfono móvil, principalmente)—, sobre los que el equipo sanitario actúa mediante medidas preventivas y vigilancia continua.

El documento recoge asimismo la necesidad de ofrecer formación previa a las familias, en las clases de educación maternal, en las visitas de control de embarazo o en las consultas de bienestar fetal.

Previous:

Next: