

SERVICIO ANDALUZ DE SALUD

HOSPITAL UNIVERSITARIO PONIENTE

**PRUEBA ESPECÍFICA PARA SELECCIÓN TEMPORAL DE UNA PLAZA DE
TÉCNICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

- SEGURIDAD EN EL TRABAJO -

(GRUPO A2 - REF. 11380/2026)

NO ABRIR HASTA QUE SE LO INDIQUEN



Poniente

Consideraciones a tener en cuenta para poder realizar el examen

Duración de la prueba: Será de 60 minutos

Puntuación:

- La puntuación máxima de la prueba será de 30 puntos
- **Cada respuesta correcta se valorará con 1 punto, cada error restará 0.25.**
- Criterio: Para ser considerado apto/a se tendrá que superar el 65 % del total de la prueba. (Al menos: 19.5 puntos). Tendrá carácter eliminatorio.

Preguntas El examen consiste en 30 preguntas con **4 alternativas de reserva, solo una será válida**

- a)
- b)
- c)
- d)

Preguntas de reserva: La prueba consta de 4 preguntas de reserva, se deberán de contestar todas, ya que en caso de que alguna pregunta quede anulada se cogerán la inmediata siguiente del grupo de las de reserva. **Las preguntas de reserva deberán contestarse en el espacio destinado a ello.**

- R1
- R2
- R3
- R4

Instrucciones para contestar:

Las únicas respuestas válidas serán las que hayan quedado reflejas en la plantilla de respuesta. No siendo considerado válidas las anotaciones que se hayan realizado en el cuadernillo. Utilice Bolígrafo AZUL O NEGRO. No use ni lápiz ni goma. Presione suficientemente y compruebe que el bolígrafo marca bien un trazo continuo y que no deja manchas.

Para **MARCAR** una opción: haga un “aspa” ☒ en el recuadro correspondiente uniendo los puntos extremos, No se salga del recuadro. Ejemplo

A	B	C	D
☐	☐	☒	☐

Opción seleccionada la **C**

Para **ANULAR** una opción: rellene totalmente el recuadro ■ (no se salga del mismo); en caso de elegir otra respuesta, marque “aspa” ☒ en la nueva opción. Ejemplo

A	B	C	D
☐	☐	☒	☒

Opción seleccionada la **D**, queda anulada la **C**

Para volver a **RECUPERAR** una opción ya anulada, maque completamente la línea de puntos  correspondiente a la opción que quiere recuperar, y rellene completamente la opción que quiere anular. No se salga del recuadro Ejemplo

A	B	C	D
☐	☐	☒	☒
---	---	---	---

Opción seleccionada es la **C**, y la opción anulada es el **D**

Para **ANULAR NUEVAMENTE** una opción que ha sido recuperada, rellene el espacio  entre el recuadro y la línea de recuperación por completo, conforme a la imagen de muestra; la opción quedará cubierta toda la superficie, (no se salga de ese espacio). En caso de elegir otra respuesta, marque un “aspa”  en la nueva opción. Ejemplo

A	B	C	D
☒	☐	☒	☒
---	---	---	---

Quedan anuladas las opciones C y D, y se elige la respuesta **A**

Si una respuesta tiene marcadas más de una opción como válida, se considerará una respuesta incorrecta.

Otras consideraciones de interés a tener en cuenta.

- Compruebe que ha indicado de manera los datos de identificación
- En el código de la oferta, en caso de dudas pregunte al personal del aula
- Indique su nombre apellidos y DNI, no olvide firmar e indicar la fecha.
- Al finalizar la prueba entregue la primera hoja de la plantilla al personal del aula, quedándose la copia auto copiativa.
- El examen finalizará cuándo se indique por el personal del aula
- El cuadernillo y la plantilla se publicarán en la página web del Hospital Universitario Poniente, no se podrá sacar del aula bajo ningún concepto ningún cuadernillo



Poniente

CUADERNO DE PRUEBA ESPECÍFICA.

1. **¿Cuál de las siguientes acciones es uno de los principios generales de la acción preventiva, de acuerdo con el artículo 15.1.a) de la Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales?**
 - a) Evitar los riesgos.
 - b) Utilizar equipos de protección individual.
 - c) Señalizar los riesgos existentes.
 - d) Realizar reconocimientos médicos periódicos.

2. **De acuerdo con el artículo 4 del RD 773/1997, de 30 de mayo, sobre disposiciones mínimas de seguridad y salud relativas a la utilización de EPI, los equipos de protección individual deberán utilizarse:**
 - a) Siempre que el trabajador detecte un peligro que requiera el uso del mismo.
 - b) Cuando los riesgos no hayan podido evitarse o limitarse suficientemente mediante protección colectiva o medidas organizativas.
 - c) Para realizar alguna de las actividades calificadas como peligrosas en el seno del Comité de Seguridad y Salud.
 - d) Como primera medida preventiva ante cualquier riesgo.

3. **Conforme a lo indicado en el artículo 4.2 del RD 485/1997, de 14 de abril sobre disposiciones mínimas en materia de señalización de seguridad y salud en el trabajo, el empleo de señalización:**
 - a) Puede considerarse una medida sustitutoria de la formación e información de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo.
 - b) Puede considerarse una medida sustitutoria de la formación e información de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo solo en el caso de sectores no peligrosos.
 - c) No puede considerarse una medida sustitutoria de la formación e información de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo.
 - d) Puede considerarse una medida sustitutoria de la información, pero no de la formación de los trabajadores en materia de seguridad y salud en el trabajo.

4. De acuerdo con Ley 31/1995, de 8 de noviembre, de Prevención de Riesgos Laborales, la evaluación de riesgos laborales deberá revisarse, entre otros supuestos:
- a) Con ocasión de la elección de equipos de trabajo.
 - b) Con ocasión de la elección de las sustancias o preparados químicos.
 - c) Con ocasión del acondicionamiento de los lugares de trabajo.
 - d) Todas las opciones anteriores son correctas.
5. Según el Anexo III del RD 485/1997, una señal de prohibición se caracteriza, con carácter general, por ser:
- a) Forma rectangular o cuadrada. Pictograma blanco sobre fondo verde.
 - b) Forma cuadrada. Pictograma blanco sobre fondo rojo.
 - c) Forma redonda. Pictograma negro sobre fondo blanco, bordes y banda rojos.
 - d) Forma triangular. Pictograma negro sobre fondo amarillo.
6. Según el RD 486/1997, ¿cuál de los siguientes espacios se considera lugar de trabajo a efectos de dicha norma, entre otros?
- a) Únicamente las zonas donde se realiza directamente la actividad productiva
 - b) Los servicios higiénicos del centro.
 - c) Los locales de descanso.
 - d) Los servicios higiénicos y locales de descanso.
7. Según el RD 1215/1997, la puesta en marcha de un equipo de trabajo deberá realizarse, como regla general:
- a) Automáticamente al restablecerse la alimentación eléctrica.
 - b) Mediante una acción voluntaria sobre un órgano de accionamiento previsto a tal efecto.
 - c) Mediante cualquier dispositivo accesible al trabajador.
 - d) Exclusivamente mediante llave de seguridad.
8. Según establece el RD 1215/1997 en su Anexo II, en cuanto a la inspección de andamios:
- a) Esta debe hacer por una persona con formación universitaria o profesional que lo habilite para ello.
 - b) Esta debe hacerse tras su montaje, y posteriormente, con una periodicidad máxima de 2 meses
 - c) Esta se debe hacer exclusivamente por una persona con la formación universitaria adecuada.
 - d) Todas las opciones anteriores son incorrectas.

9. **Respecto a un puesto de trabajo previamente evaluado puede verse afectado por la incorporación de un trabajador cuyas características personales o estado biológico conocido lo hagan especialmente sensible a las condiciones del puesto, de acuerdo con el RD 39/1997, ¿qué actuación procede?**
- a) Mantener la evaluación existente mientras no se hayan modificado materialmente las condiciones de trabajo.
 - b) Solo deberá revisarse si el trabajador aporta un certificado médico de incapacidad.
 - c) Volver a evaluar el puesto de trabajo.
 - d) Realizar una nueva evaluación únicamente cuando así lo determine la vigilancia de la salud.
10. **Como regla general, los órganos de accionamiento de un equipo que tengan incidencia en la seguridad:**
- a) Deben encontrarse obligatoriamente a una distancia mínima de 1,5 metros de cualquier elemento móvil.
 - b) Deben estar situados fuera de las zonas peligrosas, salvo que sea necesario en el caso de determinados órganos de accionamiento.
 - c) Pueden encontrarse en zonas peligrosas siempre que estén señalizados.
 - d) Pueden encontrarse en zonas peligrosas si únicamente los utiliza personal autorizado.
11. **En un local de trabajo cerrado donde se realizan trabajos ligeros, ¿qué intervalo de temperatura establece el RD 486/1997?**
- a) Entre 17 y 27 °C.
 - b) Entre 14 y 25 °C.
 - c) Entre 14 y 27 °C.
 - d) Entre 17 y 25 °C.
12. **La señalización destinada a alertar de una situación de peligro que requiera una actuación urgente o evacuación:**
- a) Deberá efectuarse necesariamente mediante señal acústica y luminosa simultáneamente.
 - b) Deberá efectuarse exclusivamente mediante señal acústica.
 - c) Podrá realizarse mediante señal luminosa, acústica o comunicación verbal y, a igualdad de eficacia, podrá optarse por cualquiera de ellas.
 - d) Deberá efectuarse siempre mediante comunicación verbal complementada con señal acústica.

13. En el Servicio de Atención Ciudadana, los puestos de trabajo atienden de forma continua al público con equipos con pantalla. El Servicio de Prevención detecta un incremento notable de bajas por trastornos musculoesqueléticos en la zona cervical y lumbar. Aplicando los criterios técnicos del Real Decreto 488/1997, ¿qué medida de acondicionamiento del puesto es legalmente exigible?
- Garantizar que el soporte de la pantalla sea inclinable y orientable a voluntad del usuario, permitiendo que la altura del borde superior del monitor quede al nivel de los ojos o ligeramente por debajo, con espacio libre suficiente debajo de la mesa para las piernas.
 - Sustituir todas las pantallas por monitores de tecnología OLED de idénticas dimensiones y soporte estático.
 - Reducir el tiempo total de uso de los terminales informáticos a un máximo estricto de dos horas por jornada laboral independientemente de las pausas.
 - Instalar sistemas de iluminación cenital de intensidad variable controlados de forma exclusiva por el servicio informático del hospital.
14. Al revisar el Bloque Quirúrgico del Hospital Universitario Poniente, se comprueba que el suelo presenta un acabado excesivamente pulido que genera resbalones constantes cuando cae suero fisiológico. ¿Qué exigencia técnica del Real Decreto 486/1997 sobre lugares de trabajo debe fundamentar la corrección obligatoria del pavimento?
- El pavimento debe disponer de una pendiente de evacuación de fluidos superior al 5% hacia un desagüe sifónico central.
 - El pavimento debe contar con un coeficiente de aislamiento térmico que evite los puentes térmicos perimetrales.
 - El suelo debe limpiarse únicamente al finalizar la jornada quirúrgica nocturna mediante productos de secado rápido.
 - Los suelos de los locales de trabajo deben ser fijos, estables, no resbaladizos y no presentar pendientes peligrosas, rampas ni escalones.
15. Un enfermero interino del Servicio de Urgencias sufre una caída al mismo nivel al resbalar en un pasillo, lo que le provoca una fractura de muñeca. Tras ser atendido, el médico que realiza la primera asistencia en el propio hospital califica la lesión en el documento C.A.T.I. como "Grave", mientras que su Médico de Familia posterior la tipifica en su apartado como "Leve" basándose en la evolución clínica. De acuerdo con las instrucciones oficiales de cumplimentación y la leyenda de dicho documento del SAS, ¿qué criterio de valoración técnica debe prevalecer para la tramitación de la contingencia profesional?
- Prevalecerá de forma irreversible el criterio del personal médico que efectuó la primera asistencia hospitalaria en Urgencias, al registrar el suceso en primera instancia.
 - Se aplicará una media ponderada de ambos diagnósticos clínicos y se derivará el expediente a la Comisión de Valoración para un dictamen definitivo.
 - Ante la discrepancia explícita en el apartado del grado de lesión, prevalecerá en todo caso el criterio del Médico de Familia.
 - Prevalecerá el criterio que determine el Jefe de Servicio de la Unidad de Gestión Clínica (UGC) o el mando intermedio del servicio en sus observaciones.

- 16. El informe de investigación de un incidente material (el desplome de una luminaria pesada sobre una mesa de trabajo vacía) en la zona de Admisión Principal del Hospital Universitario Poniente identifica fallos en los anclajes del techo pero, al no haber heridos, se plantea si es necesario tramitar el expediente ¿qué curso de acción técnico-documental debe adoptar el profesional de prevención?**
- a) Elevar el informe de forma directa a la autoridad laboral en un plazo inferior a 24 horas al catalogarse legalmente como un incidente calificado de "Muy Grave".
 - b) Emitir una certificación de accidente de trabajo sin baja a través de la plataforma Cronhos para que conste de forma pública en los tablones de anuncios.
 - c) Archivar el expediente sin realizar ninguna acción correctora ni registro informático, dado que el procedimiento PRO-04 del sistema de Gestión de Prevención de Riesgos Laborales del SAS exime de investigar los sucesos que no causen pérdidas de salud o lesiones a las personas.
 - d) Registrar obligatoriamente la investigación en el apartado I.T de Winsehtra, utilizando el suceso como una oportunidad de mejora continua para solventar deficiencias subyacentes y, si fuera necesario, modificar la evaluación de riesgos del área.
- 17. En un quirófano, ¿qué protocolo es clave para prevenir el riesgo de incendio debido al uso de gases anestésicos?**
- a) Apagar todos los equipos eléctricos después de la cirugía.
 - b) Colocar extintores portátiles en las áreas de acceso al quirófano.
 - c) Usar ropa antiestática en el personal y el equipo quirúrgico.
 - d) Utilizar sistemas de ventilación para disipar los gases anestésicos inflamables.
- 18. En el Hospital Universitario Poniente ocurre un incendio de evolución rápida en la zona de galerías de instalaciones debido a un fallo de un equipo a presión. Ante la gravedad del siniestro, se plantea la necesidad de declarar formalmente la situación de emergencia general y realizar la correspondiente notificación a los servicios de emergencia externos (112). Según las funciones organizativas y las definiciones de los roles asignados, ¿quién ostenta la autoridad exclusiva y la capacidad de gestión para adoptar estas decisiones críticas en el momento de la emergencia?**
- a) El Jefe de Intervención, como máximo responsable técnico operativo de las acciones de control contra el siniestro en el lugar del suceso.
 - b) El Director del Plan de Autoprotección, debido a su condición de directivo designado con la máxima responsabilidad en la implantación permanente del documento.
 - c) El Director del Plan de Actuación en Emergencias (Jefe de Emergencia), al ser la persona designada con autoridad para activar el plan, declarar la situación y coordinar con el exterior.
 - d) El personal técnico de la Unidad de Prevención de Riesgos Laborales (UPRL) que se encuentre de guardia o presente de forma física en el centro.

19. Según el vigente Procedimiento de Coordinación de Actividades Empresariales del SAS ¿cuál de las siguientes opciones NO está tipificada como un "medio de coordinación" para el hospital?
- a) La celebración de reuniones periódicas.
 - b) La impartición de instrucciones preventivas.
 - c) La aprobación del plan de autoprotección.
 - d) El intercambio de información y comunicaciones.
20. Un enfermero de la planta de hospitalización se dispone a desechar una aguja contaminada tras realizar una extracción. Al intentar desconectar la aguja de la jeringa, nota que la unión presenta una dureza excesiva, ofreciendo una gran resistencia mecánica que eleva el riesgo de sufrir un pinchazo accidental si ejerce más fuerza. ¿Qué determinación operativa excepcional debe adoptar el profesional?
- a) Eliminar el dispositivo completo de forma excepcional en el contenedor de residuos biológicos para prevenir el riesgo de accidente.
 - b) Desechar de forma obligatoria la jeringa completa en el contenedor de residuos del Grupo II (residuos sanitarios asimilables a urbanos).
 - c) Continuar ejerciendo fuerza ayudándose de unas pinzas estándar de curas para forzar el giro de la aguja sobre la ranura del contenedor.
 - d) Dejar el conjunto montado sobre la mesa de trabajo de la consulta en lugar visible y notificar la incidencia por escrito al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
21. ¿Cuál de las siguientes herramientas permite proteger un archivo PDF con contraseña?
- a) Aplicar restricciones de impresión y copia en la configuración del documento.
 - b) Convertir el archivo en un formato de solo lectura antes de enviarlo.
 - c) Usar la opción de cifrado en la configuración del archivo.
 - d) Insertar una firma digital para validar la autenticidad del documento.
22. En relación con la última actualización del Procedimiento de Evaluación Inicial de Riesgos del Servicio Andaluz de Salud, determine cuáles son los diferentes niveles de riesgo según la probabilidad y severidad del mismo:
- a) Trivial, Moderado, Grave, Muy Grave e Intolerable.
 - b) Despreciable, Aceptable, Moderado, Severo e Inadmisible.
 - c) Inexistente, Bajo, Medio, Alto y Crítico.
 - d) Trivial, Tolerable, Moderado, Importante e Intolerable.
23. ¿Qué documento debe incluir los planos en los que se desarrollarán los gráficos y esquemas necesarios para la mejor definición y comprensión de las medidas preventivas definidas en la memoria, con expresión de las especificaciones técnicas necesarias?
- a) El Plan de Seguridad y Salud en el trabajo.
 - b) El Contrato del promotor con el Coordinador de Seguridad y Salud.
 - c) El Anteproyecto de la obra.
 - d) El Estudio de Seguridad y Salud.

24. Indique cuál de las siguientes obligaciones de los trabajadores de un hospital es INCORRECTA:

- a) Informar de inmediato a su superior jerárquico directo, y al Servicio de Prevención, acerca de cualquier situación que, a su juicio, entrañe, por motivos razonables, un riesgo para la seguridad y la salud de los trabajadores.
- b) Contribuir al cumplimiento de las obligaciones establecidas por la autoridad competente con el fin de proteger la seguridad y la salud de los trabajadores en el trabajo.
- c) Usar adecuadamente, de acuerdo con su naturaleza y los riesgos previsibles, las máquinas, aparatos, herramientas, sustancias peligrosas, equipos de transporte y, en general, cualesquiera otros medios con los que desarrollen su actividad.
- d) Utilizar los medios y equipos de protección facilitados por el hospital, de acuerdo con las instrucciones recibidas por los trabajadores más experimentados.

25. ¿Cuál de los siguientes es un principio de acción preventiva recogido en la Ley de Prevención de Riesgos Laborales?

- a) Adaptar el trabajo a la persona, considerando aspectos ergonómicos y organizativos.
- b) Priorizar las medidas de protección individual sobre las colectivas.
- c) No incluir la planificación de la prevención dentro de la empresa.
- d) Ignorar el avance tecnológico en la gestión de los riesgos laborales.

26. El inventario, análisis y evaluación de riesgos contemplados en el Plan de Autoprotección del Hospital Universitario Poniente (con disponibilidad superior a las 200 camas) debe suponer:

- a) Una identificación, análisis y evaluación de los riesgos propios de la actividad hospitalaria.
- b) Una identificación, análisis y evaluación de los riesgos externos al Hospital Universitario Poniente que pudieran afectarle.
- c) La inclusión de planos de ubicación por plantas de todos los elementos y/o instalaciones de riesgo, tanto los propios como los del entorno.
- d) Todas las respuestas son correctas.

27. Respecto a la sectorización contra incendios de un hospital, indique la respuesta CORRECTA referida a un solo sector:

- a) Se trata de un medio de protección activa contra incendios y que físicamente se configura como una superficie de espacio hospitalario.
- b) Se trata de un medio de protección pasiva contra incendios y que físicamente se configura como una superficie de espacio hospitalario.
- c) Se trata de un medio de protección activa contra incendios y que físicamente se configura como un volumen de espacio hospitalario.
- d) Se trata de un medio de protección pasiva contra incendios y que físicamente se configura como un volumen de espacio hospitalario.

28. ¿Qué tipo de actuaciones se contemplan en una situación de emergencia según el Plan de Autoprotección de un hospital del SAS?

- a) Actuaciones de activación, intervención y evacuación.
- b) Actuaciones de activación, evacuación y control.
- c) Actuaciones de alarma, intervención y evacuación.
- d) Actuaciones de alarma, evacuación y control.

29. ¿Cómo se denomina formalmente al órgano paritario y colegiado de participación destinado a la consulta regular y periódica de las actuaciones de la empresa en materia de prevención de riesgos?

- a) Comité de Salud Laboral.
- b) Comisión de Prevención de Riesgos Laborales.
- c) Comité de Seguridad y Salud.
- d) Todas las respuestas anteriores son correctas.

30. En el Hospital Universitario Poniente existen 1.850 trabajadores ¿Cuántos Delegados de Prevención deben designarse por y entre los representantes del personal?

- a) 20 Delegados de Prevención.
- b) 15 Delegados de Prevención.
- c) 10 Delegados de Prevención.
- d) 5 Delegados de Prevención.

PREGUNTAS DE RESERVA

R1. ¿Cuál es el procedimiento de puesta en funcionamiento de un extintor ante un incendio?

- a) Romper el precinto de seguridad y accionar el mecanismo de disparo hacia abajo.
- b) Sacar la anilla de seguridad, rompiendo el precinto de seguridad y accionar el mecanismo de disparo hacia abajo.
- c) Sacar la anilla de seguridad y, sin romper el precinto de seguridad, accionar el mecanismo de disparo hacia abajo.
- d) Accionar inmediatamente el mecanismo de disparo hacia abajo.

R2. Indique la opción CORRECTA respecto a la revisión del Plan de Autoprotección de un hospital:

- a) Será objeto de revisión cada 3 años o si se realizan modificaciones que afecten a los equipos de emergencias.
- b) Será objeto de revisión cada 6 años o si se realizan modificaciones que afecten a los equipos de emergencias.
- c) Será objeto de revisión cada 3 años siempre que en ese periodo se hayan realizado modificaciones que afecten a los equipos de emergencias.
- d) Será objeto de revisión cada 6 años siempre que en ese periodo se hayan realizado modificaciones que afecten a los equipos de emergencias.

R3. Para evaluar los planes de autoprotección y asegurar la eficacia y operatividad de los planes de actuación en emergencias, en un hospital del SAS se realizarán simulacros de emergencia:

- a) Al menos dos veces cada año.
- b) Al menos dos veces cada año si no incluyen evacuación de personas.
- c) Al menos una vez cada año.
- d) Al menos una vez al año y siempre que sea por riesgo de incendio.

R4. ¿Cómo se lleva a cabo la aprobación de un Plan de Seguridad y Salud de una obra en un hospital del SAS?

- a) Por el Coordinador de Seguridad y Salud durante la ejecución de la obra, antes del inicio de la obra.
- b) Por la Administración pública, esto es, por el Órgano de Contratación al que pertenezca el hospital, antes del inicio de la obra.
- c) Por la Inspección de Trabajo y Seguridad Social, antes del inicio de la obra.
- d) Por el Técnico Superior de Seguridad en el Trabajo del Servicio de Prevención del hospital, antes del inicio de la obra.



Poniente

PLANILLA DE RESPUESTAS PROVISIONAL
TÉCNICO/A DE NIVEL SUPERIOR EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES
ESPECIALIDAD DE SEGURIDAD EN EL TRABAJO
(REF. C. 11380)
HOSPITAL UNIVERSITARIO PONIENTE

Planilla de Respuestas Provisional			
ORDEN EXAMEN	RESPUESTA CORRECTA	ORDEN EXAMEN	RESPUESTA CORRECTA
1	A	24	D
2	B	25	A
3	C	26	D
4	D	27	D
5	C	28	C
6	D	29	C
7	B	30	D
8	A	PREGUNTAS DE RESERVA	RESPUESTA CORRECTA
9	C	R_1	B
10	B	R_2	A
11	B	R_3	C
12	C	R_4	B
13	A		
14	D		
15	C		
16	D		
17	D		
18	C		
19	C		
20	A		
21	C		
22	D		
23	D		

PUBLICADA: 18/09/2026