

## Unidad de Oftalmología

## AGENCIA SANITARIA PONIENTE

### Más información

#### Teléfono del Hospital

950 022 500

#### Cita Previa

En Horario de 9:00 a 14:00 horas

950 022 658

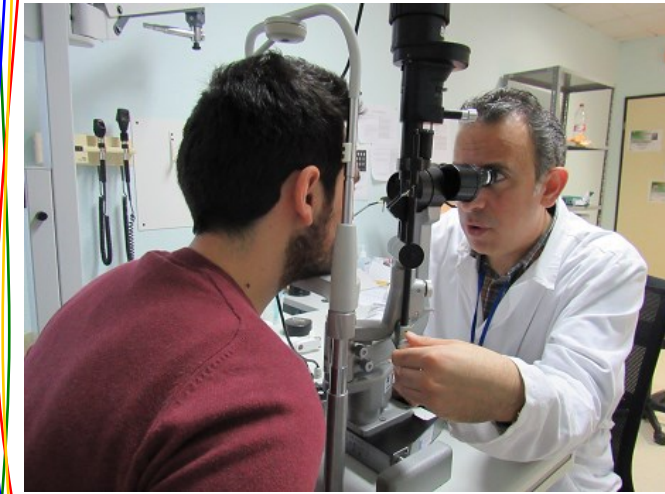
#### Cita Pruebas Campo Visual

En Horario de 14:00 a 15:00 horas

950 022 698

Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente

# FUMAR Y SALUD OCULAR



### ¿Embarazada? Fumar puede dañar los ojos del bebé.

Si fuma durante el embarazo, su bebé tiene 5 veces más probabilidades de contraer meningitis bacteriana. Esto es la inflamación de los tejidos de todo el cerebro.

La meningitis puede causar irritación en ojos, infección y otros problemas de la visión.

Además, fumar durante el embarazo aumenta el riesgo de dar a luz antes de tiempo. Nacimiento Prematuro puede dar lugar a un grave problema ocular llamada "Retinopatía del prematuro" El bebé puede tener pérdida permanente de la visión o ceguera.



### EN RESUMEN:

Fumar tabaco (cigarrillos, puros o pipas) puede empeorar los problemas oculares. El glaucoma, cataratas, degeneración macular y el ojo seco son algunos de estos problemas. Además, los ojos de un bebé puede verse afectados si la madre fuma durante el embarazo.

**Dejar de fumar puede ayudar a salvar su visión**



Agencia Publica Sanitaria Poniente  
Hospital de Poniente  
Ctra. de Almerimar, nº 31  
04700 El Ejido (Almería)

[www.ephpo.es](http://www.ephpo.es)



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

## UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
**CONSEJERÍA DE SALUD**



# Agencia Sanitaria Poniente

Fumar tabaco (cigarrillos, puros o pipas) puede causar enfermedades pulmonares, enfermedades cardíacas, cáncer y muchos otros problemas graves de salud.

**¿Pero sabe usted que fumar también puede dañar los ojos?**

## Partes del Ojo que se ven más afectadas

### Retina:

Capa de las células nerviosas que recubre la parte posterior de la pared interior del ojo. Esta capa detecta la luz y envía señales al cerebro para poder ver.

### Mácula:

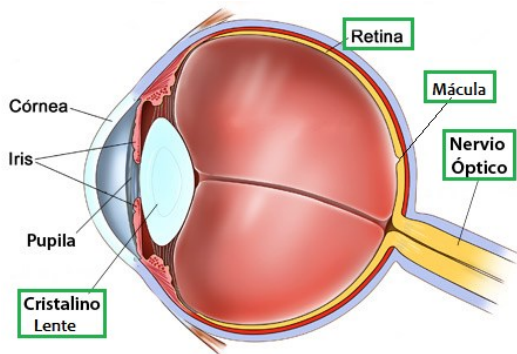
Pequeña pero importante área en el centro de la retina. Es necesaria para ver claramente los detalles de los objetos.

### Lente:

Parte transparente del ojo situada detrás del iris. Ayuda a enfocar la luz en la retina (parte posterior del ojo).

### Nervio óptico:

Nervio en la parte posterior del ojo que se conecta al cerebro. El nervio óptico envía señales de luz al cerebro para poder ver.



# Fumar y Salud Ocular

## PATOLOGÍAS QUE SE AGRAVAN A CAUSA DEL TABACO

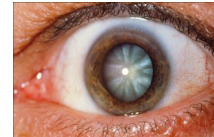
### Ojo seco.

Ocurre cuando los ojos no tienen el tipo adecuado o suficientes lágrimas. Fumar causa ojo seco. Hará que sus ojos sean más propensos a sentir picazón, escozor, quemazón o ser de color rojo.



### Cataratas.

Una catarata es la opacidad de la lente natural. Las cataratas requieren cirugía. Si fuma, el riesgo de padecer cataratas aumenta.



### Degeneración macular asociada a la edad (DMAE).

Ocurre cuando una parte de la retina llamada 'mácula' se daña. Usted pierde su visión central y no puede ver los detalles finos. Sin embargo, su visión periférica (lateral) se mantiene normal. A veces la medicina o la cirugía pueden ayudar a ciertas personas con AMD. Pero no existe cura.

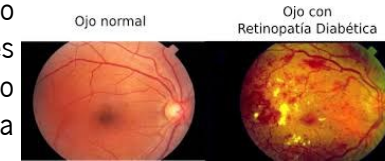
Los estudios demuestran que los fumadores y ex-fumadores son más propensos a AMD que las personas que nunca fumaron.



# Unidad de Oftalmología

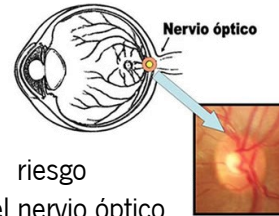
### Retinopatía diabética.

Se produce cuando los vasos sanguíneos están dañados a causa de la diabetes. Causa visión borrosa o distorsionada y posiblemente ceguera. El tratamiento incluye medicamentos, láser o cirugía. Los fumadores diabéticos tienen aumento de riesgo de padecer la retinopatía diabética.



### Problemas del nervio óptico.

El nervio óptico conecta el ojo al cerebro. El daño de este nervio puede llevar a la ceguera. Las personas que fuman tienen riesgo aumentado de tener problemas del nervio óptico.



### La uveítis.

La úvea es la capa media de la pared del ojo. La uveítis es la inflamación de esta. Esta enfermedad causa un ojo rojo, dolor y problemas de la visión y fumar puede conducir a esta enfermedad.



### La enfermedad de Graves.

Esta es una enfermedad de la glándula tiroides. Uno de los síntomas de la enfermedad de Graves es la Proptosis (se abulta el ojo).



Los fumadores que tienen la enfermedad de Graves tienen más riesgo de que su afección ocular empeore. También pueden perder la visión.