

Unidad de Oftalmología

- En casos más intensos, puede aliviar los síntomas con aplicación de calor local con un paño seguido de un masaje en el borde del párpado.



- No use maquillaje de ojos, delineador de ojos y rímel en particular, ya que esto puede empeorar sus síntomas.



AGENCIA SANITARIA PONIENTE

Más información

Teléfono del Hospital

950 022 500

Cita Previa

En Horario de 9:00 a 14:00 horas

950 022 658

Cita Pruebas Campo Visual

En Horario de 14:00 a 15:00 horas

950 022 698



Agencia Pública Sanitaria Poniente
Hospital de Poniente
Ctra. de Almerimar, nº 31
04700 El Ejido (Almería)

www.ephpo.es



Agencia Pública Sanitaria Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente

SALUD OCULAR BLEFARITIS



UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA



Agencia Pública Sanitaria Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD



¿QUÉ ES LA BLEFARITIS?

Es una inflamación del borde del párpado, localizada específicamente en los folículos de las pestañas y en las glándulas que se localizan entre ellos. A veces se asocia a una proliferación excesiva de las bacterias que normalmente están en la piel.

Se trata de una patología crónica, leve y sin cura.



¿POR QUÉ SE PRODUCEN?

Ocurre por una alteración de la secreción de la grasa del borde del párpado que provoca inflamación de este y, a veces con infección.



¿CÓMO SE MANIFIESTA?

La severidad de la blefaritis varía mucho de una persona a otra. En casos muy leves puede incluso pasar desapercibida, generando en otros solo una discreta molestia irritativa intermitente del ojo. En casos más serios puede incluso afectar la visión.

Algunos síntomas que se pueden asociar a una blefaritis son:

- Ardor, dolor o picazón en los ojos o párpados
- Pestañas grasas o con escamas
- Aumento de la sensibilidad a la luz (fotofobia)
- Pérdida de las pestañas
- Márgenes de los párpados hinchados (los bordes de los párpados)



La blefaritis no es contagiosa, por lo que no puede adquirirla de otra persona

¿CUÁL ES EL TRATAMIENTO?

En casos leves y asintomáticos no requiere tratamiento. Si aparecen síntomas leves, únicamente se requieren medidas de aseo de los párpados. En algunos casos más graves, el especialista le puede recomendar tratamientos con antibióticos.

En ocasiones, la blefaritis se asocia con 'ojo seco' y, en estos casos, su especialista le recomendará el uso de lágrimas artificiales.

Higiene de los ojos

Una buena higiene del ojo ayuda a aliviar los síntomas y evitar que se vuelvan a producir. Siga los siguientes pasos para mantener sus ojos limpios:

- Limpie el borde del parpebral con toallitas o bastoncillos empapados en solución jabonosa neutra (de bebé) una o dos veces al día. También puede usar toallitas específicas para la higiene del párpado.

Frecuentemente con solo esta medida se controlan los síntomas.

