

## Unidad de Oftalmología

- Forzar el parpadeo varias veces al día y limpiar las glándulas lagrimales a menudo con una toallita o un disco desmaquillador.

### ¿Cuál es su tratamiento?

Cuando no se puede tratar directamente la causa del ojo seco, las lágrimas artificiales y pomadas lubricantes ayudan a controlar la sequedad e irritación.

Si con este tratamiento no disminuyen los síntomas, existe la opción de preservar las lágrimas de la persona afectada, mediante el bloqueo de los conductos lagrimales, insertando un minúsculo tapón que evita el drenaje rápido de las lágrimas y permite conservar la hidratación ocular y proteger el ojo.

Los pacientes con ojo seco más severo pueden requerir otros tratamientos adicionales.



## AGENCIA SANITARIA PONIENTE

### Más información

#### **Teléfono del Hospital**

**950 022 500**

#### **Cita Previa**

**En Horario de 9:00 a 14:00 horas**

**950 022 658**

#### **Cita Pruebas Campo Visual**

**En Horario de 14:00 a 15:00 horas**

**950 022 698**



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
Hospital de Poniente  
Ctra. de Almerimar, nº 31  
04700 El Ejido (Almería)

[www.ephpo.es](http://www.ephpo.es)



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente

# SALUD OCULAR SÍNDROME OJO SECO



## UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
**CONSEJERÍA DE SALUD**



## ¿QUÉ ES EL SÍNDROME DE OJO SECO?

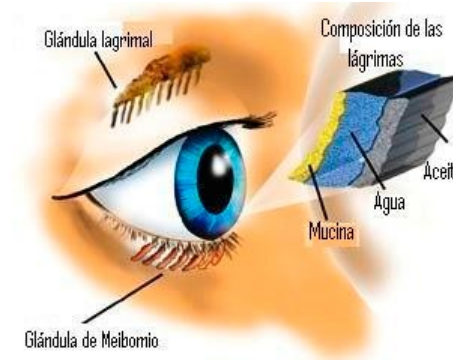
Es una alteración que se produce en la superficie de la córnea y la conjuntiva por falta de lágrima o porque ésta es de mala calidad. Como consecuencia, la superficie del ojo no está bien lubricada, lo que puede dar origen a molestias oculares, problemas visuales y lesiones en la córnea y la conjuntiva.



## ¿Por qué se produce?

El ojo seco se produce cuando la glándula lagrimal no segrega suficiente lágrima para mantener el ojo lubricado adecuadamente.

Los componentes de la lágrima se producen en pequeñas glándulas distribuidas por la conjuntiva de la superficie ocular y los párpados.



La causas más comunes de este fenómeno son:

- La disminución de la secreción debida a la edad. Es la causa más habitual. Con el envejecimiento se atrofian las células que generan la lágrima de manera constante.
- Cambios hormonales en las mujeres (embarazo, consumo de anticonceptivos orales y menopausia).
- Los factores ambientales, especialmente en entornos con mucha evaporación (viento, aires acondicionados, calefacciones, etc.)
- La lectura prolongada y trabajo con ordenadores, ya que se reduce el parpadeo, con lo que la lágrima no se distribuye correctamente y aumenta su evaporación.
- Algunas enfermedades sistémicas (síndrome de Sjögren, artritis reumatoide, lupus eritematoso, etc.)
- El uso de lentes de contacto.
- Algunos procedimientos quirúrgicos oftalmológicos.
- Algunas enfermedades cicatrizantes de la superficie ocular (como conjuntivitis vírica severa).

## ¿Cómo se manifiesta?

El síndrome del ojo seco causa irritación, escozor, enrojecimiento, sensación de cuerpo extraño o arenilla en la superficie ocular, además de fatiga o pesadez en los párpados o lagrimeo.

Aunque pueda resultar contradictorio a veces, el ojo seco asocia fases de lagrimeo.



Normalmente no es una enfermedad grave aunque sí causa molestias crónicas.

Existen algunas medidas útiles para evitar la sequedad ocular ocasionada por causas ambientales:

- No exponerse a corrientes de aire que favorecen la evaporación de la lágrima (no orientar ventiladores hacia la cara, no conducir con las ventanillas abiertas, usar gafas de sol protectoras cuando estemos en el exterior, etc.)
- Evitar la sequedad ambiental mediante el uso de humidificadores.
- Protegerse de la polución ambiental, evitando atmósferas como la playa y el campo en días de viento, así como el polvo doméstico, el humo del tabaco o los disolventes.