

Unidad de Oftalmología

Tratamiento

El Glaucoma no tiene cura pero sí se puede tratar. La visión que se pierde por esta patología no se puede recuperar.

El tratamiento del glaucoma puede demorar el progreso de la enfermedad. Por eso, es muy importante que el glaucoma se diagnostique a tiempo.

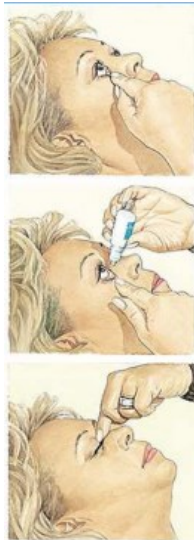
El tratamiento para el glaucoma incluye medicamentos, tratamiento láser, cirugía convencional o una combinación de cualquier de estos métodos.

Es muy importante aplicar los tratamientos indicados por su especialista todos los días.

- Programe ponerse el tratamiento coincidiendo con alguna rutina diaria.
- Conserve correctamente los colirios y deséchelos según su caducidad después de la fecha de apertura
- Si olvida ponerse alguna gota en su horario prescrito, vuelva a seguir con la pauta y dosis indicada en la próxima administración
- Lleve consigo la medicación de repuesto cuando se vaya de viaje

Método para la administración del colirio.

- Es conveniente que aprenda la técnica junto a un familiar o cuidador
- Lávese las manos
- Debe aplicar el colirio separando el párpado inferior en el centro del saco conjuntival, sin rozar con el envase el globo ocular, pestañas o conjuntiva
- Cuando coincidan varios colirios a la misma hora, la administración de cada uno debe realizarse con un intervalo de al menos cinco minutos.
- Se debe mantener el frasco del colirio siempre cerrado hasta su próximo uso.
- Trate de mantener los ojos limpios.
- Si tiene dudas de si el colirio ha caído correctamente dentro del ojo, puede repetir la dosis hasta tener certeza de que ha entrado adecuadamente.



AGENCIA SANITARIA PONIENTE

Más información

Teléfono del Hospital

950 022 500

Cita Previa

En Horario de 9:00 a 14:00 horas

950 022 658

Cita Pruebas Campo Visual

En Horario de 14:00 a 15:00 horas

950 022 698



Agencia Pública Sanitaria Poniente
Hospital de Poniente
Ctra. de Almerimar, nº 31
04700 El Ejido (Almería)

www.ephpo.es



Agencia Pública Sanitaria Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD

SALUD OCULAR GLAUCOMA

Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente



UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA



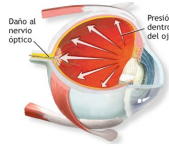
Agencia Pública Sanitaria Poniente
CONSEJERÍA DE SALUD



¿QUÉ ES EL GLAUCOMA?

El glaucoma es enfermedad ocular crónica, que se caracteriza por una degeneración progresiva del nervio óptico que en un 60–70% de los casos cursa con elevación de la presión ocular.

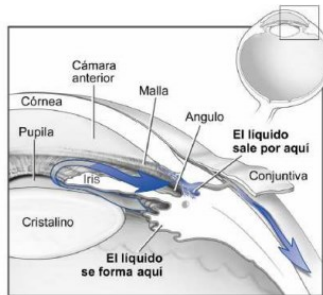
El glaucoma crónico es el más frecuente. Es en general una enfermedad asintomática hasta estadios terminales y no tratada adecuadamente puede llevar a la ceguera.



Tipos de Glaucoma

En la parte delantera del ojo existe un espacio llamado cámara anterior en el que se ubica un líquido transparente llamado humor acuoso que se va eliminando por el ángulo de la cámara anterior del ojo

Cualquier factor que retarde o bloquee el flujo de este líquido provocará acumulación de presión en el ojo.

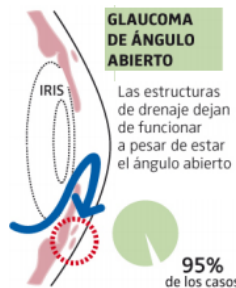


Existen **cuatro tipos** principales de glaucoma:

• **Glaucoma de baja tensión o de tensión normal.** Existe un daño en el nervio óptico con una presión ocular normal. Es necesario bajar la presión con medicamentos para detener la enfermedad.

• **Glaucoma de ángulo abierto (obstrucción funcional).** El aumento de la presión es moderado y evoluciona lentamente. Las estructuras de drenaje dejan de funcionar a pesar de estar el ángulo abierto.

Es el tipo más común de glaucoma y, al principio, no tiene síntomas pero, si no se trata, se pierde lentamente la visión periférica sin recuperación posible.



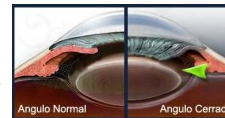
• **Glaucoma de ángulo cerrado** (obstrucción anatómica).



Ocurre cuando la eliminación del líquido se bloquea súbitamente y no puede salir del ojo. Esto provoca una elevación rápida e intensa en la presión ocular.

Los síntomas incluyen un dolor severo y náuseas, así como enrojecimiento del ojo y visión borrosa.

El glaucoma de ángulo cerrado es una situación de emergencia, debe acudir de inmediato al especialista.



• **Glaucoma congénito.** Ocurre en bebés. Nacen con un defecto en el ángulo del ojo que demora el drenaje normal del líquido. Estos niños generalmente tienen síntomas que se pueden notar fácilmente como los ojos opacos, sensibilidad a la luz, córneas grandes y lagrimeo excesivo. Generalmente, el tratamiento que se recomienda es la cirugía convencional.

• **Glaucoma secundario.** Se pueden desarrollar como resultado de complicaciones de otros problemas médicos. Estos tipos de glaucoma a veces son asociados con la cirugía de ojos, cataratas avanzadas, lesiones oculares, ciertos tipos de tumores del ojo o inflamación del ojo (uveítis) o diabetes.

Cristalino claro y normal



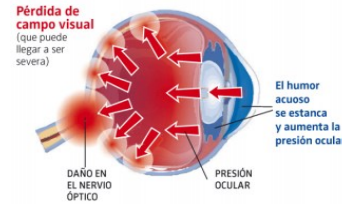
Cristalino nublado a causa de GLAUCOMA



Causas

Generalmente la hipertensión ocular se produce por un problema en la eliminación del humor acuoso.

La presión intraocular elevada no significa que necesariamente tenga que desarrollar un glaucoma. Dependerá del nivel de presión que su nervio óptico pueda tolerar sin que se dañe.



¿Quiénes corren riesgo de desarrollar glaucoma de ángulo abierto?

No se puede excluir a nadie pero hay personas con más riesgo que otras. Los factores de riesgo principales son:

- Hipertensión ocular
- Antecedentes familiares de Glaucoma
- Ascendencia africana
- Otros (miopía, diabetes...)

Detección y Pruebas

Es importante que si está en el grupo de riesgo se haga una valoración oftalmológica

El Glaucoma se detecta a través de un examen completo de ojos que incluye pruebas como:

- Prueba de agudeza visual. Mide la vista a diferentes distancias
- Prueba del campo visual. Mide la visión lateral (periférica).
- Examen de retina y nervio óptico.
- Tonometría. Mide la presión del ojo.
- Paquimetría. Mide el grosor de la córnea.
- Tomografía de coherencia óptica (OCT). Estudio nervio óptico y capa de fibras nerviosas.