

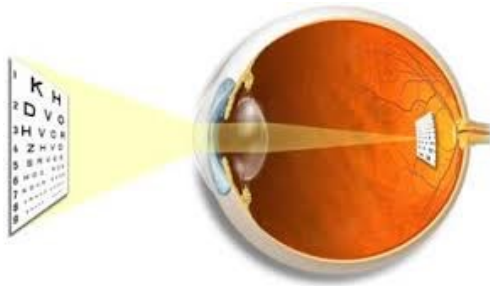
## ¿Puede haber problemas después de la cirugía?

Los problemas después de la cirugía son raros, pero pueden ocurrir. Estos problemas pueden incluir infección, sangrado, inflamación (dolor, enrojecimiento, hinchazón), pérdida de visión, visión doble y presión ocular alta o baja. Con atención médica oportuna, estos problemas generalmente se pueden tratar exitosamente.

Algunas veces el tejido del ojo que encierra la lente intraocular se vuelve opaco y provoca pérdida de visión. Esta condición se llama opacificación de la capsula posterior. Esta condición se puede desarrollar meses o años después de la cirugía de cataratas y se trata con láser.

## ¿Cuándo volverá mi visión a la normalidad?

Usted puede volver rápidamente a muchas de sus actividades diarias, pero es posible que vea borroso. El ojo que se está recuperando necesita tiempo para adaptarse a enfocar correctamente con el otro ojo, especialmente si el otro ojo tiene una catarata. Pregúntele a su médico cuándo podrá volver a conducir.



## Más información

### Teléfono del Hospital

950 022 500

### Cita Previa

En Horario de 9:00 a 14:00 horas

950 022 658

### Cita Pruebas Campo Visual

En Horario de 14:00 a 15:00 horas

950 022 698



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
Hospital de Poniente  
Ctra. de Almerimar, nº 31  
04700 El Ejido (Almería)

[www.ephpo.es](http://www.ephpo.es)



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
**CONSEJERÍA DE SALUD**

Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente

# SALUD OCULAR CATARATAS



## UNIDAD DE OFTALMOLOGÍA



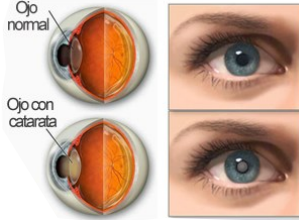
Agencia Pública Sanitaria Poniente  
**CONSEJERÍA DE SALUD**



## ¿QUÉ ES UNA CATARATA?

Una catarata es una **nubosidad** (opacidad) en el **cristalino del ojo que dificulta la visión**. La mayoría de las cataratas están relacionadas con el envejecimiento.

La catarata puede ocurrir en uno o en ambos ojos y, no se transmite de un ojo al otro.



## ¿Quién tiene riesgo de desarrollar cataratas?

El riesgo de cataratas aumenta al envejecer. Otros factores de riesgo para las cataratas son:

- Enfermedades diversas como la diabetes
- Fármacos como los corticoides
- Comportamientos individuales como el uso de tabaco o alcohol.
- El medio ambiente como exposición prolongada a los rayos ultravioletas del sol.

## ¿Hay otros tipos de cataratas?

Aunque la más frecuente es la catarata senil, existen otros tipos de cataratas:

- **Catarata secundaria.** Se pueden formar después de una cirugía para otros problemas de los ojos, tal como el glaucoma. También se pueden desarrollar en personas que tienen otros problemas de salud, como la diabetes.
- **Catarata traumática.** Pueden aparecer después de una herida del ojo, a veces varios años después.
- **Catarata congénita.** Algunos bebés nacen con cataratas o las desarrollan en la niñez, a menudo en ambos ojos. Estas cataratas pueden ser tan pequeñas que no afectan la visión. Si lo hacen tal vez sea necesario quitar el cristalino.
- **Catarata por radiación.** Las cataratas se pueden desarrollar después de estar expuesto a ciertos tipos de radiación.



## ¿CÓMO SE MANIFIESTA?

El cristalino trabaja como la lente de una cámara fotográfica, transmite luz a la retina en la parte de atrás del ojo donde se reciben las imágenes, ajusta el enfoque del ojo, permitiendonos ver claramente de cerca y de lejos. Está compuesto en su mayoría por agua y proteínas. Las proteínas están distribuidas en una forma precisa permitiendo que el lente permanezca transparente y la luz pase a través del mismo.

Con la edad, algunas de las proteínas se acumulan y comienzan a nublarse una pequeña parte del cristalino. Así se forma una catarata.

## SÍNTOMAS Y DETECCIÓN

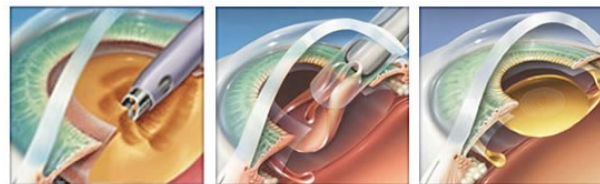
Los síntomas más comunes de una catarata son: visión borrosa u opaca, colores desteñidos, sensibilidad a la luz, no ve bien de noche, visión doble o imágenes múltiples en un ojo.

Estos síntomas también pueden ser señales de otros problemas en los ojos. Existen pruebas para el diagnóstico como la determinación de la agudeza visual, al leer las letras o las filas y con la lámpara de endiada (tipo de microscopio), puede diagnosticarse si se trata de cataratas.



## TRATAMIENTO

Se pueden mejorar los síntomas de una catarata en su etapa inicial con mejor luz, gafas de sol, o lentes de aumento aunque, la cirugía es el único tratamiento eficaz. La cirugía consiste en extraer el cristalino opaco y reemplazarlo con un lente artificial. La cirugía solo debe realizarse cuando la pérdida en la visión interfiere con sus actividades diarias



## ¿Cuáles son los riesgos de la cirugía de cataratas?

Como con cualquier operación, la cirugía de cataratas tiene sus riesgos como infección, hemorragia, imposibilidad de colocar la lente, etc. Antes de la cirugía, el médico puede pedirle que temporalmente deje de tomar ciertos medicamentos que aumentan el riesgo de una hemorragia durante la operación. Después de la cirugía, usted debe mantener su ojo limpio, lavarse las manos antes de tocarse el ojo y utilizar los medicamentos recetados para ayudar a minimizar el riesgo de una infección que podría causar pérdida de la visión.

## ¿Qué pasa durante la cirugía?

La intervención suele durar menos de una hora, no requiere sutura y en la mayoría de los casos no es necesario tapar el ojo intervenido.

Después permanecerá en hospital de día un corto periodo de tiempo para detectar si hay algún problema. La mayoría de las personas pueden regresar a su casa el mismo día aunque necesitará que alguien le lleve.

## ¿Qué pasa después de la cirugía?

Es normal que le pique el ojo o que sienta una leve molestia después de la operación de cataratas. También es común que tenga una secreción de líquido del ojo y que le moleste la luz o el tocarlo.

Si siente alguna molestia, su médico le puede ofrecer algún tratamiento. Después de uno o dos días, la pequeña molestia debe desaparecer.

Durante varios días deberá administrarse unas gotas según indicación de su médico que reducirán el riesgo de infección. Puede protegerse el ojo con unas gafas oscuras. No se frote ni presione su ojo.

Cuando ya esté en su casa, deberá evitar hacer esfuerzos importantes. En la mayoría de los casos, la recuperación completa tarda cuatro semanas y puede requerir el uso de gafas de lejos y de cerca. Su médico programará visitas para vigilar su progreso.

