

## Unidad de Aparato Digestivo

## AGENCIA SANITARIA PONIENTE

# COLONOSCOPIA

## ENDOSCOPIA DIGESTIVA BAJA

## INFORMACIÓN PARA PACIENTES

Agencia Pública Empresarial Sanitaria Hospital de Poniente



## UNIDAD GESTIÓN CLÍNICA APARATO DIGESTIVO



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD



### RECOMENDACIONES GENERALES

- Ayúdenos a mantener el silencio y el orden en la unidad. Rogamos que cumplan estas indicaciones pues sólo están pensadas para garantizar su confortabilidad y atenderles lo mejor posible.
- Limite el uso de teléfonos móviles que puedan interferir con los aparatos de diagnóstico.
- Plan de Emergencia del Hospital:

**Si detecta:** Humo, fuego, olor a quemado, vertido de producto, emergencia

AVISE AL PERSONAL SANITARIO  
MÁS CERCANO A USTED  
y este profesional alertará al Servicio de Seguridad  
del hospital

### Más información

**Teléfono del Hospital**  
950 022 500

**Secretaría Endoscopias**  
950 022 942

**Atención Ciudadana**  
950 022 912

**Cita Previa**  
950 022 587



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
Hospital de Poniente  
Ctra. de Almerimar, nº 31  
04700 El Ejido (Almería)

[www.ephpo.es](http://www.ephpo.es)



Agencia Pública Sanitaria Poniente  
CONSEJERÍA DE SALUD

### SERVICIO DE ATENCIÓN CIUDADANA

Ubicado en el vestíbulo principal del edificio de Hospitalización. Aquí tendrá que dirigirse tras su paso por consultas para gestionar:

- Visado de recetas de Ortopedia
- Inclusión en lista de espera quirúrgica
- Citas para especialistas en otros centros sanitarios
- Citas para pruebas especiales que no se realicen en nuestro hospital.

Es importante que indique sus datos de domicilio y teléfono correctos, pues a través de dichos datos contactarán con usted para indicarle sus citas.

**NO DUDE EN PREGUNTARNOS SUS DUDAS, ASI COMO EN TRASMITIRNOS SUS SUGERENCIAS PARA MEJORAR NUESTRA ATENCIÓN**

**GRACIAS POR SU COLABORACIÓN Y CONFIANZA**

# Agencia Sanitaria Poniente

# COLONOSCOPIA

# Unidad de Aparato Digestivo

## ¿Cómo se hace?

Consiste en la exploración del intestino grueso (recto y colon) y la parte más distal del intestino delgado (ileon terminal). Se realiza con un tubo flexible que se introduce a través del ano y permite visualizar la luz del tubo digestivo y tomar muestras (biopsias) o realizar intervenciones terapéuticas (extirpación de pólipos). La duración de la técnica ronda los 30 minutos.



## ¿Para que sirve?

La finalidad es el diagnóstico de enfermedades que se manifiestan en su mayoría por diarrea, dolor abdominal bajo y sangrado.

## ¿Necesito algún tipo de preparación?

Sí. **Tres días antes** de la intervención, debe ingerir una dieta pobre en fibra, utilizando formas de cocinar sencillas: horno, plancha, vapor, hervido.

## ALIMENTOS PERMITIDOS

**Carnes:** pollo, ternera, pavo, jamón dulce.

**Pescado:** pescado blanco.

**Leche y derivados:** leche desnatada, yogur desnatado, queso semicurado.

**Farináceos:** arroz, pasta, patata, pan tostado.

**Vegetales:** zanahoria hervida.

**Frutas:** manzana al horno o hervida, plátano maduro.

**Azúcares y dulces:** azúcar, miel, jalea, mermelada, membrillo.

**Grasas:** aceite de oliva y de semillas.

**Bebidas:** agua, infusiones, caldos, agua de arroz y de zanahoria, zumo de manzana, bebidas isotónicas (tipo Aquarius..)



## ALIMENTOS PROHIBIDOS

**Carnes:** cerdo, cordero

**Pescado:** pescado azul

**Leche y derivados:** leche entera, queso fresco

**Farináceos:** pan integral

**Azúcares y dulces:** chocolate, pastelería

**Vegetales:** verduras y legumbres

**Frutas:** todas excepto las permitidas



El **día previo** a la intervención, tomará una preparación especial con unas recomendaciones precisas que le entregarán cuando pida la cita. Igualmente, se recomienda ingerir abundantes líquidos de los permitidos.

## En caso de necesitar Anestesia o sedación profunda

- Debe acudir acompañado.
- No puede conducir, manejar maquinaria peligrosa ni tomar decisiones importantes a lo largo del día.

## Después de la intervención:

- Se debe introducir progresivamente la dieta en función de la distensión abdominal.
- Si ha precisado polipectomía y en los días posteriores aparece dolor abdominal intenso, fiebre o sangrado (rectorragia), acuda al Servicio de Urgencias.

